

2019年 草津老上拳法クラブ 練習・行事計画表 (1月～3月)

老上西まちづくりセンター 2F

★
2019年

※皆勤賞を目指し、行事には積極的に参加しよう！

大会優勝はナンバーワン。皆勤賞はオンリーワン！です。

※練習を休まれるときは事前、又は当日ご連絡をお願いします。

草津老上拳法クラブ 支部長：井上 昌彦

年少拳士 (土曜日) 13:30 ~ 15:00

一般拳士 (土曜日) 13:30 ~ 15:00

年度目標

仲間づくりに励む。拳士一人ひとりが同士獲得しよう

携帯メールアドレス kusatsu-oikami@sportskempo.com

携帯電話 080-4566-4506

1月		2月		3月	
5日(土)	新年会 狼川会館	2日(土)	練習	2日(土)	練習
12日(土)		9日(土)		9日(土)	
19日(土)	練習	16日(土)	練習	16日(土)	練習
26日(土)	練習	23日(土)	練習	23日(土)	練習
			より良い自分づくり やで！	30日(土)	お休み
1月5日(土) 新年会 狼川会館 (全拳士) 13:30～ 今年目標を発表してもらいます！ 是非ご家族でお越しください。		2月17日(日) チラン配布 9:30～11:30 集合 老上西市民センター 楽しい仲間を増やそう！		3月10日(日) 昇級昇段試験 場所は調整中 13:00～15:30 3月17日(日) 演武会合同練習会！全拳士参加です！ 日程変更の可能性あり、詳細は改めてご案内します。	

