

2021年 草津老上拳法クラブ 練習・行事計画表 (1月～3月)

老上西まちづくりセンター 2F

※皆勤賞を目指し、行事には積極的に参加しよう！

大会優勝はナンバーワン。皆勤賞はオンリーワン！です。

※練習を休まれるときは事前、又は当日ご連絡をお願いします。

草津老上拳法クラブ 支部長 : 井上 昌彦

年少拳士 (土曜日) 13:30 ~ 15:00

一般拳士 (土曜日) 13:30 ~ 15:00

★2021年 年度目標 昨日よりも今日、今日よりも明日自分を成長させよう！

携帯メールアドレス kusatsu-oikami@sportskempo.com


携帯電話 080-4566-4506

	1月	2月	3月
	9日(土)	6日(土)	6日(土)
	16日(土)	13日(土)	13日(土)
	23日(土)	20日(土)	20日(土)
	30日(土)	27日(土)	27日(土)
	1月10日(日)	2月21日(日)	3月14日(日)
	3月14日(日)		3月14日(日)

もうすぐ春やね。
昇級試験もあるで。

より良い自分づくり
やで！

一年で一番寒い時期
寒いけど頑張ろ！



1月10日(日) 幹部任命式 皇子ヶ丘公園体育館
(新中学生(6年)以上一般)

8:30 集合! 12時30分 終了
有段者は龍衣着用のこと
※基本練習あり。プロテクター着用。
寒い会議室で会議を行うため、暖かいコートなどを
持参ください

2月21日(日) チラシ配布 9:30~11:30
集合 老上西市民センター
楽しく練習できる仲間を増やそう!

3月14日(日) 小中高選手権大会 場所は調整中です
08:30~12:30

3月14日(日) 昇級昇段試験 場所は調整中です
13:00~15:30